



REEDUCATION DE L'EQUILIBRE CHEZ LA PERSONNE AGEE : PREVENTION DES CHUTES

FORMATION RESERVEE AUX MASSEURS KINESITHEAPEUTES DUREE : 2 JOURS

615 Avenue de Montpellier 34970 LATTES

Téléphone : 04 67 54 76 55 Web : www.ifcees.fr



CONTENU DE LA FORMATION

Premier jour 9h-12h30

A – LES MECANISMES DE L'EQUILIBRE, DE LA MARCHE, RAPPELS PHYSIOLOGIQUES

1 – Données épidémiologiques

- épidémiologie descriptive : fréquence ; mortalité ; morbidité ; coût socio-économique
- épidémiologie analytique : l'individu ; l'environnement.
- prévention primaire (éducation à la santé) ; prévention secondaire (dépistage) ; prévention tertiaire (éviter les rechutes et les complications)

2 – Le vieillissement

- classification
- théorie du vieillissement
- effet du vieillissement sur la posture

3 – La marche

- définition
- déterminants de la fonction d'équilibre et de la marche : les récepteurs, les systèmes intégrateurs, les effecteurs
- comment vieillit le centre de l'équilibre ?
- les troubles de la marche
facteurs étiologiques de la chute
démarche diagnostique des troubles de la marche
 - interrogatoire
 - examen clinique
 - évaluation kinésithérapique
 - les différents testsles différents déficits moteurs centraux ou périphériques (sémiologie des troubles de la marche) :
 - marche déséquilibrée I
 - marche déséquilibrée II : marche cérébelleuse
 - marche déséquilibrée III : marche talonante (tabès, sclérose de la moelle épinière, neuropathie diabétique ou paranéoplasique)
 - marche déséquilibrée IV : marche vestibulaire
 - marche déséquilibrée V : marche apraxique, marche frontale,
 - marche déséquilibrée VI : névrose phobique, syndrome choréique
 - marche douloureuse,
 - marche à petits pas.

B – LES MECANISMES DE LA CHUTE

- Définition de l'OMS
- Pourcentage des causes de chute
- Les conséquences de la chute
- Le concept d'instabilité posturale
- Les facteurs intrinsèques
- Les facteurs extrinsèques

- Evaluation du risques – Les tests prédictifs
- La prise en charge

Premier jour 13h30-17h

C- APPROCHE MULTIDISCIPLINAIRE ET COORDINATION DE LA PRISE EN CHARGE / ORGANISATION DE LA PREVENTION

I – Le Médecin

II – La prise en charge kinésithérapique

1 – en prévention primaire

2 – en prévention secondaire

3-en prévention tertiaire

III – Le rôle de l'Ergothérapeute

IV – Le Psychologue

V – Le rôle de Psychomotricien

VI – Le rôle du Pédicure/Podologue

VII – Le rôle du Diététicien

VIII – Le rôle de l'Infirmier et de l'Aide Soignante et de l'auxiliaire de vie

Deuxième jour (Prévoir Tenue de Sport)

Deuxième Jour : 9h/12h30

D – LA PREVENTION « PREVENIR C'EST PROMOUVOIR ET PROTEGER LA SANTE »

I – Effet des activités physiques sur le contrôle et sur la prévention des chutes

II – Les tests prédictifs (pratique)

III – Présentation de l'expérimentation « Bon pied Bon œil »

IV – L'environnement et ses aménagements

V – Les préconisations de l'HAS

-Prévention des chutes accidentelles de la personne âgée(novembre 2005)

-Masseo-kinésithérapie dans les conservations des capacités motrices de la personne âgée(avril 2005)

Deuxième Jour : 13h/17h

E – PRISE EN CHARGE DU CHUTEUR (pratique)

I – Les ateliers d'équilibre

II – Evaluation et rééducation fonctionnelle d'un programme de prévention de la chute et de rééducation de l'équilibre spécifique à la personne âgée par plate forme de posture

III- Rééducation du syndrome post-chute.

PUBLIC CONCERNE

Masseur Kinésithérapeutes libéraux ou salariés, groupes d'une quinzaine de personnes maximum.



DUREE

Formation sur 2 jours

SITE DE FORMATION

Espace Formation – Place d’Aragon – 630 avenue de Montpellier - 34970 Lattes

PRIX

250 €/ jour - Possibilité de prise en charge par le FIF PL

BIBLIOGRAPHIE

- AMBLARD B .Les descripteurs du contrôle postural.Annb .Réadapt.Méd.Phys 1998 ;41 :225-37.
- BARIS M .Prise en charge de l’instabilité d’une personne âgée :approche multisensorielle.Mémoire,2003.
- BUCHNER DM ,CRESS ME,WAGNER EH,De LATEUR BJ, PRICE R ,ABRASS IB, The Seattle FICSIT/ movelet Study:the effect exercise on gait and balance in older adults.Ann Géiatr.Soc 1993;41/321-5
- Anne-Marie SIMON ; La chute de la Personne âgée ; Paris ; Ed Masson ; 1999
- AH-HP ; Prévenir la chute de la personne âgée ; Paris ; Ed Lamarre POINAT ; 2000
- DERECKENEIRE N,GENTRY A,DONNAREL G,Chutes chez les personnes âgées vivant à domicile :prévalence,incidence,circonstances et morbidité.In :La chute de la personne âgée .Paris :Masson,1999 ;1-7
- GAUDET M, TAVERNIER-VIDAL B,MOUREY F,PFITZENMEYER P.Le syndrome de régression psychomotrice du sujet âgé.La revue du Généraliste et de la Gérontologie 1996 ;29-16-19
- HERISSON CH,SIMON Le pied du sujet âgée. Paris : Masson ; 1992.
- Dominique LASCAUX ; Prévention des chutes chez la personne âgée. Programme d’activités physiques ; FFEPGU ; 2000
- François BAUDIÉ ; Prévention des chutes chez la personne âgée à domicile : référentiel de bonnes pratiques ; Paris ; CFES ; Mai 2005
- L. ROBERT ; Le vieillissement, faits et théorie ; Paris, Ed Dominos FLAMMARION ; 2001
- SIMON L , MARCELLI C, REVEL M. Ostéoporose et médecine physique. Paris :Masson 1998.
- LAFFONT C , RIVIERE D , VELLAS B ,LOPEZ A, ALBAREDE JL. L’exercice physique :prévention du vieillissement. L’année gérontologique 1997 : 390-406
- MASSE-BIRON J, PREFAUT C. Réentraînement à l’effort des sujets âgés :conception et méthodes :In HERISSON, PREFAUT C .Paris Masson 1995.
- TINETTI ME ,BAKER DI,AVAY G et al A .multifactorial intervention to reduce the risk of falling among elderly people living in the community. N.England J Med 1994;331;821-7.
- VELLAS B, LAFFONT C, ALLARD M ,ALBAREDE JL :Les troubles de la posture et les risques de chute .L’année gérontologique ;Paris 1995 (supplément).
- LAFFONT C , SCHEIRLINCKX K , COSTES-SALON MC, RIVIERE D , VELLAS B , ALBAREDE JL .Place de l’exercice physique dans la prévention des chutes. In :SIMON L , MARCELLI C, REVEL M. Ostéoporose et médecine physique.Paris :Masson 1998.
- DENIS G ,VUILLEMIN A , PERRIN P.- Evaluation du rôle de la proprioception dans l’équilibration selon les activités physiques et sportives .Annales de Kinésithérapie 1996 ; 23 : 344-347
- GAUCHARD G. ,GANGLOFF P. ,JEANDEL C.,PERRIN.-Influence of regular proprioceptive and bioenergetic physical activities on balance control in elderly women. Journal of Gérontology :Médical Sciences 2003 ; 58 : 846-850
- MESURE.S.,LAMENDI. H .- Posture:definition,bases neurophysiologiques,apprentissage et rééducation .In:Posture,pratique sportive et rééducation,sous la direction de S. Mesure et H.Lamendin,Collection Médecine du Sport Masson Ed ,2001 pp1-25

- PERRIN P.- Prévention des troubles de l'équilibre de la personne âgée par les activités physiques .Revue Officielle Française d'ORL 2004 ;83 :51-55
- PERRIN P.- Influence de l'activité physique sur la fonction d'équilibration lors du vieillissement .In :Vers une médecine de l'homme en mouvement . Sous la direction de H.Périeré , F.Commandré, D.Barrault, Frison-Roche Ed 2006, pp 327-332

INTERVENANTE

ESTEBE BATIGNE Nicole (MK) - [Télécharger le CV de l'intervenante](#)

CANDIDATURE

Par courrier : IFCEES - Espace de formation Place ARAGON 615 Avenue de Montpellier
34970 LATTES

Par telephone : Au 04 67 54 76 55

Par Mail : ifceesmontpellier@laposte.net

