



# Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Sanitaire & Social

## PRAP 2S pour ACTEURS

DUREE : 3 JOURS

615 Avenue de Montpellier 34970 LATTES

Téléphone : 04 67 54 76 55    Web : [www.ifcees.fr](http://www.ifcees.fr)



## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public âgé de 18 ans.

Tous les salariés, opérateurs et agents des secteurs sanitaire et social, établissements de santé, structures d'aides et de soins à la personne, maisons de retraite, structures d'accueil de la petite enfance.

## THÉMATIQUES DE LA FORMATION

La notion de situation de travail, de danger, de situation dangereuse, de risque, dommage dans le milieu professionnel.

Les AT et les MP, les préjudices humains et économiques pour l'établissement.

Les principaux éléments de l'anatomie et de la physiologie de l'appareil locomoteur.

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur, lombalgies, TMS, ...

Les différents facteurs de risques : biomécaniques, psychosociaux et ceux liés à l'environnement physique (vibrations, froid, chaleur, bruit, ...).

Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort dans la manutention manuelle des personnes à mobilité réduite.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports de connaissances.

Mises en situation au plus proche de l'activité réelle du salarié.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Supports visuels (ordinateur et vidéo projecteur)

Matériel médicalisé, espace de démonstration d'aides techniques, appartement pédagogique l'étape.

## INTERVENANTS

Formateurs de formateurs PRAP, formateur d'acteurs certifiés par l'INRS et à jour dans les séances de maintien et d'actualisation des compétences.

## DURÉE

3 jours (21 heures) non consécutifs

Travail d'intersession à effectuer (analyse de situation de travail)

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum 12 participants.

## COUT FORMATION

Possibilité de formation en intra



## ÉVALUATION & VALIDATION

Evaluation continue formative

Participation obligatoire à toutes séances

Cette formation est sanctionnée par la délivrance du Certificat d'acteur [PRAP 2 S](#) délivré par l'INRS.

## DATE FORMATION

informations à venir

## INSCRIPTION

Inscription en ligne ou par courrier :

IFCEES

Espace Formation – Place d'Aragon

615 avenue de Montpellier

34970 LATTES

Et pour tout renseignement complémentaire vous pouvez joindre :

Madame PARENT au 04.67.54.76.55

