



## Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Sanitaire & Social

# PRAP 2S pour FORMATEURS

DUREE : 12 JOURS

615 Avenue de Montpellier 34970 LATTES

Téléphone : 04 67 54 76 55    Web : [www.ifcees.fr](http://www.ifcees.fr)



## PUBLIC CONCERNÉ

Tout public âgé de 18 ans.

Le stagiaire devra suivre l'autoformation « acquérir des bases en prévention » dont l'objectif est d'acquérir des connaissances et méthodes indispensables pour participer activement au diagnostic santé et sécurité de l'entreprise et conditionnant la délivrance du certificat de formateur [PRAP 2 S](#). (Inscription gratuite sur le site [https://www.ead-inrs.com/spip.php?page=rubrique-contenu&id\\_rubrique=143](https://www.ead-inrs.com/spip.php?page=rubrique-contenu&id_rubrique=143))

## THÉMATIQUES DE LA FORMATION

- Place de l'activité physique dans le travail
- Eléments d'anatomie et de physiologie de l'appareil locomoteur
- Risques d'atteinte à la santé : facteurs biomécaniques, facteurs psychosociaux, Environnement physique.
- Formalisation et hiérarchisation d'objectifs à atteindre et/ou de pistes d'amélioration des Situations de travail
- Méthodologie de projet, différentes étapes d'un projet de formation
- Conception, organisation, animation et évaluation d'une action de formation PRAP

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- En alternance avec des périodes d'application dans l'établissement
- Etude de cas
- Travaux de groupe et individuels
- Exposés
- Mises en situation
- Plan d'action personnalisé

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports visuels (ordinateur et vidéo projecteur)
- Matériel médicalisé, espace de démonstration d'aides techniques
- clé USB avec contenus de formation (palette d'outils pour formateurs)

## INTERVENANTS

Formateurs de formateurs [PRAP](#), certifiés par l'INRS et à jour dans les séances de maintien et d'actualisation des compétences.

## DURÉE

12 jours (90 heures réparties sur 3 semaines) + alternance en établissement (1 à 2 jours entre les intersessions).

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum 12 participants.

## COUT FORMATION

2500€ net TTC

## ÉVALUATION & VALIDATION

- Evaluation continue formative
- Participation obligatoire à toutes séances
- Cette formation est sanctionnée par la délivrance du Certificat de formateur [PRAP 2S](#)

Valable 36 mois.

## INSCRIPTION

Inscription en ligne ou par courrier :

IFCEES

Espace Formation – Place d'Aragon

615 avenue de Montpellier

34970 LATTES

Et pour tout renseignement complémentaire vous pouvez joindre :

Madame PARENT au 04.67.54.76.55

