



GESTION DE LA DOULEUR

615 Avenue de Montpellier 34970 LATTES

Téléphone : 04 67 54 76 55 Web : www.ifcees.fr



1. CONTEXTE

La douleur est au cœur de nombreuses prises en charge de soin. Qu'elle soit ou non le motif d'intervention infirmière, elle impose une analyse et une réponse adaptée.

- Actualisez vos connaissances sur la douleur et ses traitements.
- Etendez vos compétences sur son évaluation.
- Ouvrez votre pratique de soin auprès du patient douloureux.

Au-delà de ces acquisitions, votre formation développera vos potentialités professionnelles dans votre rôle propre : vous aborderez l'axe de l'ETP, les outils de communication et les techniques psychocorporelles, comme l'hypnose.

Cette formation se veut concrète et proche de vos expériences.

Une approche par analyse de terrain et mises en situations enrichiront cette formation, en vous apportant des outils pratiques que vous pourrez facilement utiliser.

2. CONTENU DE LA FORMATION

1.1 Premier jour 9 heures-12h30

A – CADRE LEGISLATIF – EPIDEMIOLOGIE

Définition de l'OMS

B – LES MECANISMES DE LA DOULEUR

1- Les différents types de douleur

1.1- Psychogène

1.2- Neurogène

1.3- Par excès de nociception

2- Comprendre les mécanismes et voies de la douleur

2.1 Faisceaux périphériques

2.2 Faisceaux spinothalamiques

2.3 Thalamus

3- Transmission/Modulation du message douloureux

3.1 Périphérique

3.2 Central

1.2 Premier jour 13h30-17h



C EVALUATION DE LA DOULEUR

1 – Outils d'évaluation

1.1 La démarche

1.2 Les difficultés

1.3 Les échelles

- unidimensionnelles
- multidimensionnelles
- comportementales

1.4 Les modes d'évaluation

- auto-évaluation
- hétéro évaluation

2- Tracabilité et dossier de soin

3- Manipulation des outils en situation (Jeux de rôle analyse de situation)

2.1 Deuxieme jour 9 heures-12h30

D PHARMACOLOGIE

1. Les paliers de la douleur

2. Palier 1

3. Palier 2

4- Palier 3

5- Les co-antalgiques

6- Autres

E – APPROCHE NON MÉDICAMENTEUSES (cas pratiques)

1- La communication dans le soin

2- Hypnose



3- Autres

2.2 Deuxième Jour : 13h30/17h

F APPROCHE MULTIDISCIPLINAIRE ET COORDINATION DE LA PRISE EN CHARGE DU PATIENT DOULOUREUX

1- Interêt de l'Education Thérapeutique

2- Soins palliatifs

3- La douleur de l'enfant

4- La douleur de la personne âgée

G- CAS PRATIQUES – ANALYSE DE SITUATION

3. PUBLIC CONCERNE

Infirmier(e)s et kinésithérapeute (s) libéraux ou salariés, groupes d'une quinzaine de personnes maximum.

4. METHODES PEDAGOGIQUES

Apports de connaissances.

Mises en situation.

5. MOYENS PEDAGOGIQUES

Supports visuels (ordinateur et vidéo projecteur)

Démonstration de techniques reproductibles



6. INTERVENANTE

Nathalie Bigeon

7. COUT DE FORMATION

Prise en charge par OGDPC , indemnité pour perte de revenus versée. S'inscrire directement sur leur site. Référence de l'Institut : 3195

8. INSCRIPTION

Sur notre site : www.ifcees.fr

Rubrique : formations courtes